

INFORMAZIONI PERSONALI



Ficara Santo

📍 Via Nazionale Gallico, N° 254, 89135 Reggio di Calabria (Italia)

☎ 3297336090

✉ pupo_88@hotmail.it

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/02/2014–alla data attuale

Agente di commercio

Reggio Calabria (Italia)

- Vendita di articoli da Bar, Supermercati e panetterie
- Emissione fattura di pagamento
- Procacciatore e Consegnatario del prodotto

01/02/2015–15/09/2018

Addetto alla vendita

Cicli Ilario, Reggio Calabria (Italia)

- Addetto alla Vendita
- Accoglienza clienti
- Addetto agli ordini
- Pagamento fornitori

06/06/2011–06/06/2012

Militare

Messina (Italia)

- Ruolo Caporale
- Addetto alla Fureria

01/07/2008–15/09/2013

Addetto alla cassa

Ortofrutta, Reggio Calabria (Italia)

- Addetto alle vendite
- Organizzazione e gestione del punto vendita
- Curare i rapporti con i fornitori
- Acquisto merci

01/01/2010–01/06/2011

Operatore di call center/operatrice di call center

Giuriform, Reggio Calabria (Italia)

01/05/2018–01/08/2019

Istruttore

New Vip Club, Reggio di Calabria (Italia)

- Istruttore sala fitness
- Riabilitazione
- Personal trainer
- Cardio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/09/2002–10/07/2009

Diploma di perito tecnico informatico

Istituto Tecnico Industriale G.Vallauri, Reggio Calabria (Italia)

- Elettronica
- Sistemi e Tecnologia
- Disegno e progettazione

Diploma di Qualifica: Istruttore I livello, ginnastica, A. s. g. salute e fitness/SALA PESI E CARDIO

Associazioni sportive sociali italiane (asi)

Diploma di Qualifica: Istruttore II livello, ginnastica, A. s. g. salute e fitness/SALA PESI E CARDIO

Associazioni sportive sociali italiane (asi)

Diploma di Qualifica: Istruttore sala pesi e cardio III livello PERSONAL TRAINER

Associazioni sportive italiane (asi)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Attitudine al lavoro in team ed anche autonomo.
- Ottime capacità di gestione del rapporto con il cliente.
- Buone capacità relazionali nel piccolo e nel grande gruppo.
- Ottime capacità comunicative ed espositive.
- Ottime capacità di analisi e problem solving.
- Spirito d' iniziativa.
- Linguaggio persuasivo.

Competenze organizzative e gestionali

- Comprovata capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico,
- Spiccata capacità nella vendita acquisite durante l'esperienza lavorativa,
- Notevole capacità di relazione con il cliente.

Competenze professionali

- Entusiasmo, iniziativa e dinamismo mi hanno da sempre spinto ad andare avanti nel lavoro così come nella vita personale.
- Flessibilità di adattami a nuovi ambienti e situazioni lavorative diverse in relazione a quelle che sono le diverse esigenze aziendali.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente Europea Eipass

- Buona conoscenza del sistema operativo Microsoft
- Buona padronanza del pacchetto office (Word, Excel, Access, Power Point).
- Buon padronanza di navigare in internet ed utilizzo della posta elettronica.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente B

Seminari

FORZA & IPERTROFIA

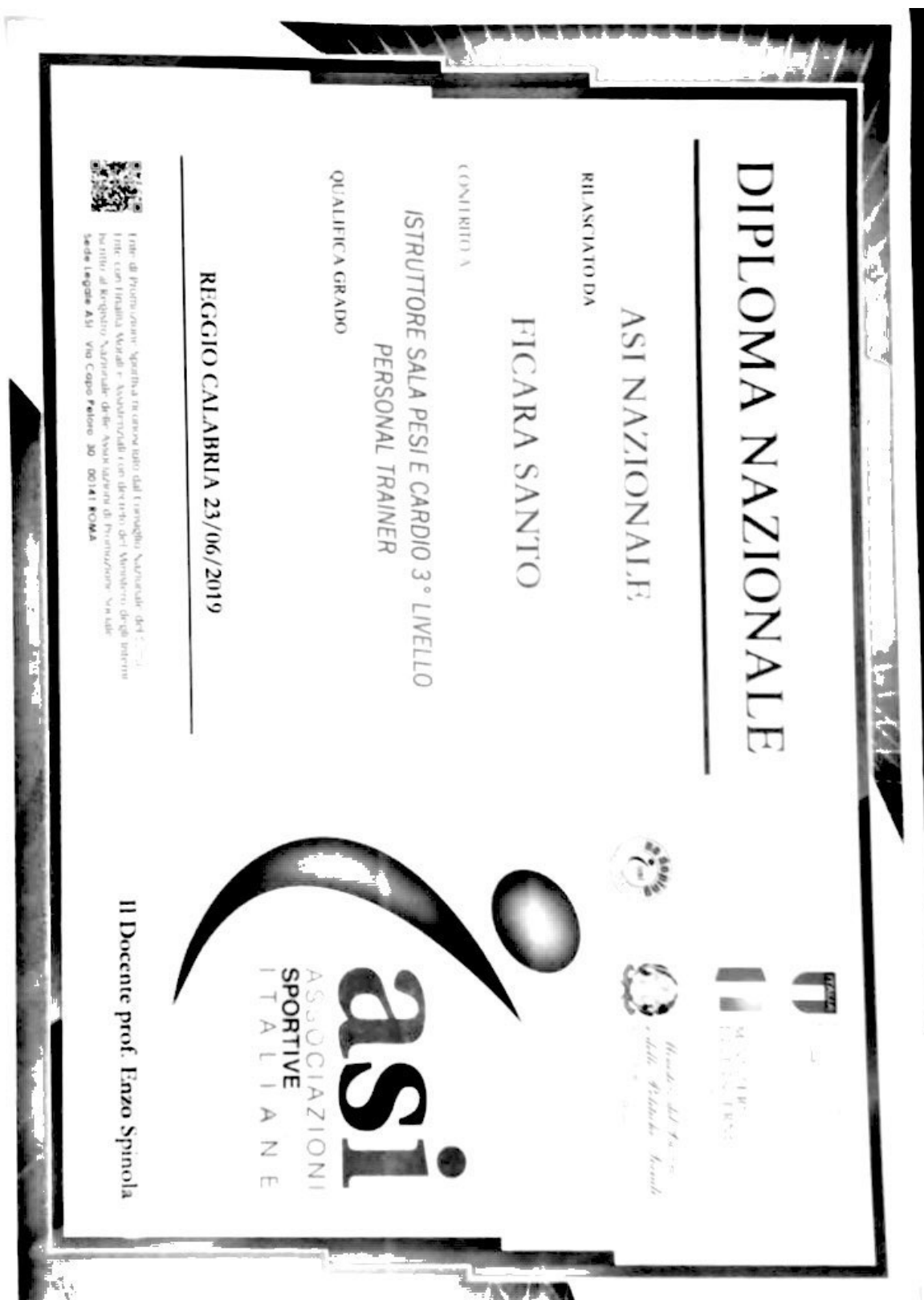
- Evidenze scientifiche
- Training e performance
- Approccio nutrizionale e integrativo specifico

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 196/2003. Curriculum vitae autocertificato ai sensi del DPR 445/2000

ALLEGATI

- Personal Trainer.pdf

Personal Trainer.pdf 



Scanned with CamScanner